



SCHULTHEK PACKEN

Hartnäckig hält sich die Überzeugung, dass der gepackte Schulsack höchstens 10 Prozent des Körpergewichtes des Kindes wiegen darf. Eine Studie der Universität Saarland (D) hat aber ergeben, dass das Gewicht des Theks gut auch 20 Prozent ausmachen darf. Das Tragen des Schulsepäckts stärkt sogar die Muskulatur. Viel wichtiger als das Gewicht sind das richtige Packen (Schweres nah am Rücken) und die Einstellung der Gurten. Diese sollten den Thek nah am Rücken halten. Wichtig ist zudem eine gute Rückenverstärkung.

Im Schulhaus herumspuken

Wuhu heisst das Schulgespenst, und es treibt ganz viel Unfug, so allein nachts im Schulhaus. Im zweiten Band übernachtet aber eine Klasse im Klassenzimmer. Das führt zu allerlei Tohuwabohu. Für Erstleser oder zum Vorlesen. «Das Schulhausgespenst», Band 1 und 2, Verlag SJW, 6 Fr. Über www.sjw.ch



Foto: Getty Images



BUCHTIPP

BUCHSTABEN PAUKEN

Ein verbotenes Abc? Aber ja, und was für eins! Autorin Andrea Weller-Essers hat sich für ihr Buch «Von Alpakakacka bis Zotteltrottel. Das voll verbotene Abc» fantasievolle Schimpfworte einfallen lassen, die Abc-Schützen zum Lachen bringen. Und was hilft mehr beim Lernen als eine gehörige Portion Spass? Duden Verlag, 15.50 Fr.

KREATIV SEIN

Zeichnen und Malen fördert die Fantasie, schult das Auge – und macht einfach Spass. Während die Kleinen am besten mit Fingerfarben und Wachskreiden



ans Malen herangeführt werden, ist es in der Schule Zeit für den Umgang mit Pinsel und Deckfarben. Dieser Malkasten

von Stockmar enthält 12 Farben, Pinsel, Palette und Deckweiss zum Mischen. 14.75 Fr. www.baby-natur.ch



Znüni essen

Die grosse Pause ist ein Highlight im Schulalltag. Dann ist Zeit zum Spielen, um Geheimnisse auszutauschen und das feine Pausenbrot zu schnabulieren. Gut verpackt, bleibt es in dieser herzigen Lunchdose mit den zwei Lamas drauf frisch bis zum Reinbeissen. Lunchdose Mepal «Lama», 12.90 Fr. über www.manor.ch